

# スポーツフェスティバル Vol.3

カラダとココロを動かす  
スポーツフェスタ！

in

BOAT RACE 浜名湖



2025.9.13 SAT - 15 MON 10:00 - 16:00

参加  
無料

※1

会場 ポートレース浜名湖 サンホールおよびその周辺／ステージ前広場周辺

## スポーツ体験会

予約不要



### 車いすバスケットボール

タイヤがハの字に開いていてクイックなターンができる競技用車いすに乗って、車いすバスケットボールを体験！シュートチャレンジやアスリートとミニゲームも！



### パラ陸上（レーサー）

レーサーとは、パラ陸上（マラソン、トラック種目）で、下肢に障がいのある選手が使用する競技用車いすです。レーサーで、どこまでスピードが出るか挑戦してみよう！



### パラカヌー（エルゴメーター）

カヌーの選手が陸上での練習器具として使っているエルゴメーター。選手は200mを50秒ほどで漕ぎ進みます。パドルに感じる水の重さをイメージしながら記録にチャレンジしよう！



### パラアイスホッケー

「氷上の格闘技」と呼ばれるパラアイスホッケー。「スレッジ」と呼ばれる専用のそりに乗り、スティックを使ってゴールにシュートを決めよう！※体験では防具をつけず、マットの上で行います

## スポーツ教室

事前予約制



ご予約はこちら

あの！  
谷本歩実さんに  
会えるよ！



### 初めての柔道

楽しみながら柔道の基本が学べる！柔道と視覚障害者柔道の違いや同じところを体験しながら、学び、武道としての礼儀作法も知ることができる未経験から始められるプログラムです。



### こども体操教室

前転や後転などの基礎技術だけではなく、技を終えた後のポージングや技が成功した時の達成感など、体操を通してからだを動かす楽しさを体感できる体操教室プログラムです。



### やってみよう！ブレイキン

ブレイキンは、体を使って自由に自分を表現できるダンス。大切なのは、自分を楽しむことと、相手をリスペクトする気持ち。年齢やジェンダー、障がいの有無に関係なく、誰でも主役になれます。さあ、音にのって、自分を表現してみよう！



### 誰でも踊れる！HIPHOP盆踊り

HIPHOP の軽快なミュージックと盆踊りのリズムが融合！年齢、ジェンダー、障がいの有無関係なく『和』と『洋』が感じられるみんなで踊って盛り上げる新しい盆踊りです。

## HEROs アスリート



### 車いすバスケットボール

根木 慎志



シドニー2000パラリンピック 男子車いすバスケットボール日本代表  
キャプテン

### 初めての柔道

谷本 歩実



アテネ2004オリンピック 柔道 女子 金メダル、北京2008オリンピック 柔道 女子 金メダル

### こども体操教室

田中 佑典



ロンドン2012オリンピック 体操 男子団体総合 銀メダル、リオデジャネイロ2016オリンピック 体操 男子団体総合 銀メダル

### やってみよう！ブレイキン

Hal



唯一無二のElegantスタイルのブレイクダンサーであり全国に生徒をもつ指導者でもある

### パラ陸上（レーサー）

花岡 伸和



アテネ2004パラリンピック、ロンドン2012パラリンピック 陸上競技 男子マラソン（T54）出場

### パラアイスホッケー

馬島 誠



バンクーバー2010冬季パラリンピック アイススレッジホッケー 銀メダル

### 初めての柔道

瀬戸 勇次郎



東京2020パラリンピック 柔道 男子66kg級 銅メダル、パリ2024パラリンピック柔道 男子73kg級（J2）金メダル

### こども体操教室

田中 和仁



ロンドン2012オリンピック 体操 男子団体総合 銀メダル

### スパラバ屋台

田口 亜希



アテネ2004パラリンピック、北京2008パラリンピック、ロンドン2012パラリンピック射撃 出場

※1 15歳以上の方はポートレース浜名湖への入場料100円がかかります

※2 未成年者の入場には保護者の同伴が必要です。

※3 内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。

【主催】ポートレース浜名湖 【協力】日本財団 HEROs、公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター、公益財団法人日本財団ボランティアセンター

問い合わせ先

スパラ運営事務局

（株式会社トリデント内）

event.info.tridente@gmail.com

BOAT RACE 浜名湖

HEROs



日本  
財団  
パラサポ  
THE JAPAN FOUNDATION  
PARASPORT  
PARALYMPIC SUPPORT CENTER



日本  
財団  
ボラセン  
THE JAPAN FOUNDATION  
VOLUNTEER CENTER



【平日10:00～19:00】※返信には48時間いただく場合がございます。ご了承ください。

# スポパラ！ 祭では 屋台も謎解きも楽しめるよ！

## スポパラ屋台＜チケット制＞

五感を使って誰もが楽しめる  
インクルーシブな屋台で遊ぼう！



ご来場で  
屋台で遊べるチケット  
1セットプレゼント！

スーパー<sup>ボール</sup>  
すくい

バスケット<sup>ボール</sup>  
ゲーム

ターゲット  
ボッチャ

射的

アスリート  
フォト  
セッション

ドキドキ！  
やみのなかの  
たからさがし

## パラスポーツ謎解き

会場内に散りばめられている  
謎を解きながら、正解を導こう！



クリアすると  
屋台で遊べるチケット  
1セットプレゼント！

